

# Меры предосторожности и правила поведения на льду



**Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны, осторожны и  
готовы в любую минуту к опасности!**



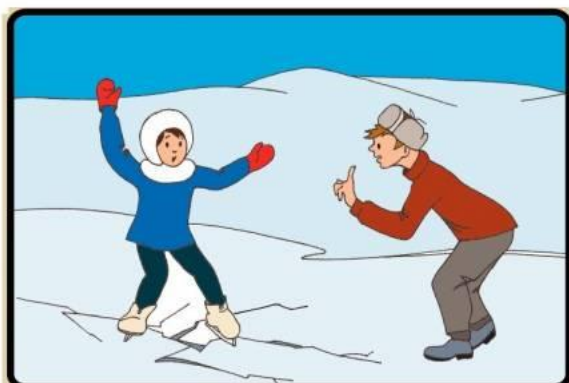
**Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки!**



**Внимание! В таких местах под  
снегом могут быть глубоки трещины  
и разломы.**



**Осторожно! В этих местах даже в  
сильный мороз тонкий лед!**



**Внимание! Если под вами затрещал  
лед и появились трещины не  
пугайтесь и не бегите от опасности!  
Плавно ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное место!**



**Помните! Быстрое оказание помощи  
попавшему в беду возможно только в  
зоне разрешенного перехода!**

## Если случилась беда



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



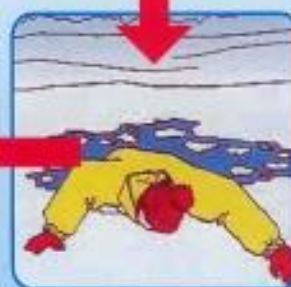
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползть на лед, раскинув руки в стороны

**ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!**

**СПАС ЭКСТРИМ**

**ПОМОГИТЕ! НА ПОМОЩЬ!**

**ГРОМКО ЗОВИ НА ПОМОЩЬ**

ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ, ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ В ВОДУ С ГОЛОВОЙ

ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ

НЕ ПАНИКУЙ, НЕ ТРАТЬ СИЛЫ НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ

ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ

## Памятка родителям по обеспечению безопасности детей

Уважаемые родители! Усильте контроль за поведением и занятиями детей! Исключите их нахождение и игры вблизи водоёмов и выход на лёд прудов, озёр, рек! **Помните, сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!**

От природы дети беспечны и доверчивы, детское внимание часто бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Уважаемые родители! Вы должны быть примером для детей в соблюдении правил безопасного поведения!!!

Бытовой травматизм — самый распространённый, и причина его, в большинстве случаев, — невнимательность родителей, которые оставляют в доступных местах опасные для ребенка предметы, не закрывают окна и т.п. Для формирования у детей навыков обеспечения личной безопасности проведите с детьми беседу, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

Всё, что ребёнку нельзя брать, должно быть физически ему недоступно. Уходя из дома, убирайте в недоступное место все колющие, режущие предметы, которыми может пораниться ваш ребенок, а также зажигалки и спички. Это нужно сделать даже в том случае, если вы объяснили ребёнку, как с ними обращаться.

Не оставляйте на видных местах лекарственные препараты.

Уходя из дома даже на полчаса, не забудьте закрыть окна, лучше всего наверху сделать специальные запоры, которые не сможет открыть ваш ребенок. Если нет специальных запоров, то окна квартиры и лоджии в ваше отсутствие должны быть всегда закрыты или открываться таким образом, чтобы исключить выпадение ребёнка.

Проверьте, не оставили ли вы включенными воду, газ, электронагревательные приборы. Необходимо исключить в квартире малейшую возможность возгорания, потопа, и прочих техногенных «катастроф».

Занимайтесь обучением детей правилам безопасности. Научите ребенка правильно обращаться с электроприборами. Детей очень привлекают электрические шнуры и розетки. Спрятать болтающиеся электрошнуры и установить заглушки на розетки недостаточно. Нужно постоянно напоминать ребёнку об опасности, которую они представляют и постепенно обучить его правильному обращению с электроприборами.

Объясните ребёнку, что посторонним людям открывать дверь категорически нельзя. Мама и папа, бабушка и дедушка всегда могут открыть дверь своим ключом, а потому никогда не будут звонить и ломиться в квартиру с просьбой впустить их. Прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней находится, ведь ребенок никогда не выполнит это требование, если вы сами не будете четко это выполнять. Объясните детям, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой приютить на

ночлег или отдать какую-то вещь. Перед тем, как выйти из дома, ребенку необходимо посмотреть в глазок и убедиться, что за дверью нет посторонних. Если ребенок вышел из двери и увидел посторонних, лучше, чтобы он немедленно вернулся в квартиру.

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, напомним детям правила дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте. Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге.

Находясь с ребенком на проезжей части - не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.

У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма. Учите ребенка оценивать скорость и направление движения транспорта.

Поздним вечером и ночью (с 21.00 до 7.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания вашего ребенка.

Обязательно расскажите ребенку о телефонах экстренных служб, позвонив по которым ребенок, попавший в сложную ситуацию, будет сориентирован специалистом службы спасения о дальнейших правильных действиях. Такой список телефонов должен лежать в доме на видном месте.

Единый телефон службы спасения 112 или 4-44-44

**Помните, сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!**

Информация подготовлена  
Управлением по делам гражданской обороны и чрезвычайным  
ситуациям  
Администрации муниципального образования город Салехард  
с использованием материалов портала  
детской безопасности МЧС России "Спас-Экстрим"