# C:\Users\Дмитрий\Desktop\4a.jpg

Индикатором здоровья человека некоторые ученые считают голос – у человека с крепким здоровьем голос звучный и сильный. Именно поэтому полезно не только играть на музыкальных инструментах, но и петь. Даже если у ребенка нет голоса и слуха, чтобы стать хорошим певцом, пение поможет:

* развить дыхание, что важно для детей, склонных к болезням дыхательной системы;
* сформировать правильную осанку (благодаря правильному положению тела во время пения).

Кроме того, когда человек поет определенные звуки, стимулируются определенные органы.

Полезно петь гласные:

* звук **«А»** снимает спазмы и влияет на деятельность сердца и желчного пузыря;
* звук **«Э»** способствует улучшению работы головного мозга;
* звук **«И»** полезен при заболеваниях глаз, ушей и носа;
* звук **«О»** стимулирует деятельность поджелудочной железы и сердечно-сосудистой системы;
* звук **«У»** нормализирует дыхание, работу почек и мочеполовой системы;
* звук **«Ы»** улучшает дыхание и полезен при проблемах со слухом.

Занятия пением стимулируют интерес ребенка к собственному «Я», поэтому способствуют формированию гармоничной и психически здоровой личности.

